

**МЕНЮ**

**1-ый день**

*ЗАВТРАК*

Каша гречневая молочная с маслом и сахаром

Кофейный напиток с молоком

Печенье с маслом

*2 ЗАВТРАК*

Сок фруктовый

*ОБЕД*

Суп полевой с фрикадельками

Кнели мясные, рагу овощное

Компот из кураги, хлеб ржаной

*ПОЛДНИК*

Соте рыбное, зеленый горошек

Чай с сахаром, хлеб пшеничный





**МЕНЮ**

**2-ой день**

*ЗАВТРАК*

Каша пшенная молочная с маслом и сахаром

Какао с молоком

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

*2 ЗАВТРАК*

Свежие фрукты

*ОБЕД*

Салат из капусты

Суп с клецками на курином бульоне

Картофель тушеный с курами

Компот из изюма, хлеб ржаной

*ПОЛДНИК*

Суфле творожное

Сладкая подлива

Чай с сахаром, хлеб пшеничный





**МЕНЮ**

**1-ый день**

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная с маслом и сахаром

Кофейный напиток с молоком

Печенье с маслом

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый

ОБЕД

Суп полевой с фрикадельками

Кнели мясные, рагу овощное

Компот из кураги, хлеб ржаной

*ПОЛДНИК*

Соте рыбное, зеленый горошек

Чай с сахаром, хлеб пшеничный





**МЕНЮ**

**2-ой день**

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом и сахаром

Какао с молоком

Хлеб пшеничный с маслом и сыром

2 ЗАВТРАК

Свежие фрукты

ОБЕД

Салат из капусты

Суп с клецками на курином бульоне

Картофель тушеный с курами

Компот из изюма, хлеб ржаной

ПОЛДНИК

Суфле творожное

Сладкая подлива

Чай с сахаром, хлеб пшеничный





**МЕНЮ**

**3-ий день**

ЗАВТРАК

*Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром*

*Кофейный напиток с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом*

2 ЗАВТРАК

*Сок*

ОБЕД

*Свежий помидор, перец*

*Щи с мясом и сметаной*

*Котлета рыбная, картофельное пюре*

*Компот из фруктов, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Винегрет, свежий фрукт*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*





**МЕНЮ**

**4-ый день**

ЗАВТРАК

*Вермишель молочная с маслом и сахаром*

*Какао с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом и сыром*

2 ЗАВТРАК

*­­­­Свежие фрукты*

ОБЕД

*Салат из моркови*

*Борщ с фрикадельками*

*Биточки мясные, гречка отварная с томатным соусом*

*Компот из чернослива, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Овощи тушеные с вареной колбасой*

*Чай с сахаром и лимоном, хлеб пшеничный*

*Вафли*





**МЕНЮ**

**5-ый день**

*ЗАВТРАК*

*Каша манная молочная с маслом и сахаром*

*Кофейный напиток с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом*

*2 ЗАВТРАК*

*­­­­­­­­­­­­­­­­­­Сок фруктовый*

*ОБЕД*

*Салат из свеклы*

*Суп гороховый на мясном бульоне*

*Бефстроганов из мяса, рожки отварные*

*Компот из кураги, хлеб ржаной*

*ПОЛДНИК*

*Творожные сырники с молочно-сладкой подливой*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*





**МЕНЮ**

**6-ой день**

ЗАВТРАК

*Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром*

*Кофейный напиток с молоком*

*Печенье с маслом*

2 ЗАВТРАК

*Свежие фрукты*

ОБЕД

*Салат из моркови*

*Щи на курином бульоне*

*Плов с курами*

*Компот из изюма, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Омлет, зеленый горошек*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*





**МЕНЮ**

**7-ой день**

ЗАВТРАК

*Каша пшенная молочная с маслом и сахаром*

*Какао с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом и сыром*

2 ЗАВТРАК

*­­­­­­­­­­­­­­Сок фруктовый*

ОБЕД

*Салат из помидоров и сладкого перца*

*Рассольник с мясом*

*Гуляш рыбный, картофельное пюре*

*Компот из мороженых ягод, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Творожно-манный пудинг*

*Сладкая подлива*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*





**МЕНЮ**

**8-ой день**

ЗАВТРАК

*Каша манная молочная с маслом и сахаром*

*Кофейный напиток с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом*

2 ЗАВТРАК

*Сок*

ОБЕД

*Свежий огурец*

*Свекольник с мясом*

*Печень тушеная, рожки отварные*

*Компот из кураги, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Салат из капусты*

*Картофельное пюре*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*

*Свежий фрукт*





**МЕНЮ**

**9-ый день**

ЗАВТРАК

*Каша гречневая молочная с маслом и сахаром*

*Какао с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом и сыром*

2 ЗАВТРАК

*Свежий фрукт*

ОБЕД

*Салат из помидора и сладкого перца*

*Суп картофельный с фрикадельками*

*Ленивые голубцы с мясом*

*Компот из чернослива , хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Пироги с повидлом*

*Чай, хлеб пшеничный*

*Свежий фрукт*





**МЕНЮ**

**10-ый день**

ЗАВТРАК

*Каша рисовая молочная с маслом и сахаром*

*Кофейный напиток с молоком*

*Хлеб пшеничный с маслом*

2 ЗАВТРАК

*Сок*

ОБЕД

*Салат из свеклы*

*Суп рыбный с консервами «Сайра»*

*Котлета мясная, картофельное пюре*

*Компот из сухофруктов, хлеб ржаной*

ПОЛДНИК

*Сырники*

*Молочно-сладкая подлива*

*Чай с сахаром, хлеб пшеничный*

